



CORSI ACQUA & FITNESS REGOLAMENTO

1) Gli orari dei corsi potranno essere modificati e/o cancellati dalla direzione, previo pre avviso agli utenti almeno 10 gg prima della data prevista. L'informativa della variazione delle date o degli orari dei corsi avverrà mediante l'affissione del calendario nelle bacheca della piscina e/o mediante la pubblicazione sul sito: www.aquadventurepark.com

2) E' obbligatorio presentare un certificato medico, in corso di validità, entro la 1° lezione. Si rammenta che senza un certificato medico in corso di validità non è possibile accedere ai corsi. Vi è la possibilità di prenotare la visita medica presso la nostra struttura, per maggiori informazioni chiedere alla Reception.

3) Gli abbonamenti **ACQUA & FITNESS** devono essere utilizzati entro e non oltre il 31 agosto 2018.

4) *Obbligatoria la prenotazione o la disdetta attraverso il nostro Sito Internet cliccando sul bottone **PRENOTA** : www.aquadventurepark.com

2) La durata della lezione è di 45 minuti.

CALENDARIO CORSI ACQUA & FITNESS

Stagione 2017/2018

ORARIO INIZIO CORSI	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
9.00	ACQUAPOSTURAL		ACQUAPOSTURAL		ACQUAPOSTURAL
10.00	ACQUAGYM		ACQUAGYM		ACQUAGYM
11.30			GESTANTI		
12.45	ACQUAGYM	SPINNING	ACQUAZUMBA	SPINNING	ACQUABIKE
17.00		HIP HOP		ACROBATICA	
17.45		GESTANTI			
18.15				ACQUABIKE	ACQUAGYM
18.30	PILATES		PILATES		
18.30	ACQUAWALKING	ACQUAGYM			
19.00		SPINNING		SPINNING	
19.15	ACQUABIKE	ACQUACIRCUIT		ACQUAWALKING	
19.15	SPARTAN SYSTEM		SPARTAN SYSTEM		PILATES

