









CALENDARIO AQUA & FITNESS INVERNO '19/'20

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
9:15	AQUA SOFT		AQUA POSTURAL		AQUA PILATES	SHIATSU 
10:00	AQUA GYM		AQUA TONE		AQUA GYM	SHIATSU 
11:00	 MAMMA FIT				 MAMMA FIT	
12:45	LEZIONE MISTA ^{1ora}	CIRCUIT TRAINING	AQUA DYNAMIC	CIRCUIT TRAINING	AQUA FUNCTIONAL	
17:45		AQUA GYM		AQUA CIRCUIT		
18:00	AQUA FUNCTIONAL			FUNCTIONAL		
18:30	PILATES	AQUA WALKING FUNCTIONAL	AQUA GYM	AQUA BIKE	AQUA CIRCUIT	
			PILATES			
18:45	AQUA BIKE					
19:15	TOTAL WORKOUT	AQUA BIKE	AQUA WALKING	AQUA WALKING	AQUA WALKING	
			TOTAL WORKOUT			

9:00
10:00

● Lezioni in piscina ● Lezioni in palestra

CORSI AQUA&FITNESS INVERNO REGOLAMENTO:

- 1) Gli orari dei corsi potranno essere modificati e/o cancellati dalla direzione, previo pre avviso agli utenti almeno 10 gg prima della data prevista. L'informativa della variazione delle date o degli orari dei corsi avverrà mediante l'affissione del calendario nelle bacheche della piscina e/o mediante la pubblicazione sul sito e/o sulle pagine social di AQUADVENTURE PARK BAVENO.
- 2) Gli abbonamenti devono essere utilizzati entro e non oltre il 31/05/2020.
- 3) Obbligatoria la prenotazione o la disdetta attraverso il nostro sito internet cliccando sul bottone "prenota": www.lagomaggioreadventure.com eccetto le sedute di shiatsu, per cui è richiesta prenotazione in reception.
- 4) La durata delle lezioni è di 45 minuti.
- 5) Numero minimo partecipanti perchè si tenga la lezione: 3.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
WWW.LAGOMAGGIOREADVENTURE.COM

